

# INFANT OBSERVATION - POZOROVÁNÍ NEMLUVNĚTE

Projekt pozorování nemluvněte je organizován dětskou sekci České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii (člen European federation for psychoanalytic psychotherapy in the public sector).

## CO JE INFANT OBSERVATION?

Je to dlouhodobé pozorování vývoje malého dítěte od narození do dvou let, které je součástí odborného výcviku dětských psychoanalytických psychoterapeutů v Anglii od r. 1948. Postupně se tato metoda rozšířila do mnoha dalších zemí na celém světě. V České republice jsme v březnu 2015 zahájili tato jedinečná pozorování, která odborníkům, pracujícím s dětmi, pomáhají pochopit rané fáze vývoje jedince, zprostředkovávají hlubší porozumění lidské psychice, kognitivnímu i emocionálnímu vývoji dítěte, vytváření jeho vztahů, interakci s matkou a dalšími blízkými. Pozorování jsou obohacující i pro rodiny s nemluvnětem.

Pozorování probíhají nejlépe 1x týdně jednu hodinu v pravidelném čase v domácím prostředí dítěte po dobu 2 let, pokud je to možné. Pozorovatel (většinou psycholog či psychiatr) má za úkol pouze pozorovat dítě a jeho nejbližší okolí. Do dění nezasahuje, neposkytuje poradenství. Nezbytnou součástí práce psychoanalytického psychoterapeuta je dodržování profesní etiky, obzvláště zachování důvěrnosti.

Součástí infant observation jsou i pravidelná setkání skupiny pozorovatelů, kterou vedou MUDr. Marie Kopřivová a MUDr. Ivana Růžičková.

Pilotní projekt končí v září 2017.

## GARANTI PROJEKTU INFANT OBSERVATION

### ČESKÁ SPOLEČNOST PRO PSYCHOANALYTICKOU PSYCHOTERAPII

ČSPAP je součástí mezinárodní zastřešující organizace **European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector (EFPP)**, která sdružuje psychoanalytické psychoterapeuty a jejich národní organizace téměř všech evropských a některých mimoevropských zemí. ČSPAP a EFPP garantují odbornou úroveň svých řádných členů a poskytují jim profesní zázemí. Komplexní vzdělávací programy ČSPAP jsou v České republice akreditovány pro oblast zdravotnictví.



**MUDr. Marie Kopřivová (ČR)** – psychiatrička, psychoanalytička, členka dětské a individuální sekce ČSPAP, členka ČPS (Česká psychoanalytická společnost). Má dlouholetou praxi v práci s dospělými, adolescenty a dětmi. Přednáší v doškolovacích akcích pro lékaře a ostatní zájemce o psychotherapeutický výcvik, je členkou redakční rady Revue Psychoanalytická psychoterapie. Pracuje v privátní praxi.



**MUDr. Ivana Růžičková (ČR)** – analytička, dětský psychiatr, dětská psychoanalytická psychoterapeutka, individuální psychoanalytická psychoterapeutka pro dospělé. Tréninková terapeutka a supervizorka v rámci ČSPAP - individuální a dětská sekce. Členka skupinové sekce ČSPAP. Působí v soukromé praxi a zaměřuje se na individuální psychoanalytickou psychoterapii a psychoanalýzu zejména dětí a dospívajících. Opakovaně přednáší na odborných seminářích, na sympoziích v Opočnu, v zahraničí, v nichž se zabývá normalitou a patologií dětského vývoje a terapeutickými analytickými přístupy.



**MUDr. Eduard Rys (ČR)** – neurolog, psychoanalytický psychoterapeut, koordinátor ČSPAP, vedoucí její dětské sekce, hostující člen individuální sekce a člen redakční rady Revue Psychoanalytická psychoterapie. Působí v soukromé praxi v Praze, kde poskytuje individuální psychoanalytickou psychoterapii a psychoanalýzu dětem, dospívajícím a dospělým. Příležitostně přednáší pregraduálním a postgraduálním studentům (např. 3. LF UK, FF UK, PedF, IPVZ). Ve svých příspěvcích se věnuje především dětské psychoterapii a psychosomatice.



**Lydia Tischler (GB)** - Absolvovala dětský psychoterapeutický výcvik v Hampsteadské klinice (nyní Centrum Anny Freudové) ve Velké Británii. 23 let zastávala pozici hlavní dětské psychoterapeutky v nemocnici Cassel Hospital (Londýn), kde měla příležitost pracovat s matkami a jejich kojenci/malými dětmi, a pozorovat jejich vývoj. O dětském vývoji přednášela také zdravotníkům, sestřám a lékařům.

Zastávala řadu pozic v ACP (Asociaci dětských psychoterapeutů) a v BAP (Britské psychoterapeutické společnosti). Vyučovala a supervidovala dětské psychoterapeuty a další odborníky v Anglii i v zahraničí, aktivně se účastnila konferencí v České republice a Petrohradu.

Je spoluzakladatelkou EFPP (Evropská federace pro psychoanalytickou psychoterapii), zástupkyní ACP v EFPP a také první čestnou tajemnicí EFPP. Výrazně se podílela na vzniku dětského psychoterapeutického výcviku v České republice (je čestnou členkou ČSPAP – České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii), vyučovala dětskou a dorostovou terapii v Estonsku. Byla předsedkyní a poté členkou výcvikového výboru BAP (nyní BFP – Britská psychoterapeutická nadace) pro psychoterapii dětí a dospívajících a výcvikovou lektorkou. Působila jako konzultantka výcvikového výboru PIEE (Psychoanalytický institut pro Východní Evropu) školy psychoanalýzy dětí a dospívajících. Publikovala řadu textů o práci v Cassel Hospital.

## ÚČASTNÍCI PROJEKTU INFANT OBSERVATION

Bc. et Bc. Zuzana Bláhová

Mgr. Renata Doležalová

Bc. et Bc. Martin Galbavý

Mgr. Michaela Kokešová

MUDr. Eduard Rys

MUDr. Jana Viktorová

Mgr. Jana Volfová

MUDr. Mária Vrbová