

## 4. jarní skupinové dny

„JAK ZAŽÍT SKUPINU“



s tématem

### Léčba skupinou

Praha • 30. května - 1. června 2019

Co nabízí skupinová analýza? Proč léčit jedince skupinou?

Konference skupinové psychoanalytické psychoterapie je určena odborníkům z pomáhajících profesí, ale mohou z ní mít užitek i ostatní, kteří pracují s lidskou skupinou (např. učitelé, lektori, atd.).

Účastníci budou mít možnost prostřednictvím vlastního zážitku a reflexe nahlédnout do skupinové dynamiky v malých zážitkových skupinách, v supervizních a velkých skupinách, vyslechnout přednášky a diskusní panel.

Místo konání

FAMU, Smetanovo nábřeží 2, Praha 1

pořádá

Česká společnost pro psychoanalytickou psychoterapii - skupinová sekce

[www.cspap.cz](http://www.cspap.cz)



## Program

Čtvrtek 30. května 2019

- 15:30 - 17:00 registrace
- 17:00 - 17:30 úvodní slovo, přípitek
- 17:30 - 19:00 přednáška: Uri Levin:  
Účinné faktory skupinové psychoterapie:  
skupinově analytický pohled
- 19:00 - 19:30 přestávka
- 19.30 - 21.00 velká skupina

Pátek 31. května 2019

- 9:00 - 10:30 malá skupina
- 10:30 - 11:00 přestávka
- 11:00 - 12:30 diskusní panel: Léčba skupinou  
moderuje: Luděk Vrba  
Štěpánka Balšínková, Martin Cipro, Dana Kárová
- 12:30 - 14:00 přestávka na oběd
- 14:00 - 15:00 supervizní skupina
- 15:00 - 15:30 přestávka
- 15:30 - 17:00 malá skupina
- 17:00 - 17:30 přestávka
- 17:30 - 19:00 velká skupina
- 19:30 společná večeře

Sobota 1. června 2019

- 9:00 - 10:30 malá skupina
- 10:30 - 11:00 přestávka
- 11:00 - 12:30 přednáška: Lenka Zajícová, Denisa Schücková:  
Aplikace skupinové analýzy v klinické praxi: skupiny  
s psychotickými a hraničními pacienty
- 12:30 - 14:00 přestávka na oběd
- 14:00 - 15:30 supervizní skupina
- 15:30 - 16:00 přestávka
- 16:00 - 17:30 velká skupina
- 17:30 závěrečné slovo

Změna programu vyhrazena.

## Přednáška a diskusní panel

### Účinné faktory skupinové psychoterapie: skupinově analytický pohled Uri Levin, MA

„Jak analýza léčí?“ Zhuštěný název posmrtně vydané knihy Heinze Kohuta zní, vzhledem ke své nedořešenosti, celou historií psychoanalýzy. My, skupinovní analytici, si můžeme klást další otázku: „Proč skupina?“ Tuto hádanku je třeba stále zkoumat a hledat na ni odpověď, protože představa, že lidé v nouzi budou se skupinou „cizinců“ sdílet své utrpení a bolest se jeví jako protimluv. Vždyť v nouzi jsme zvyklí volat „MAMI!“ A ne „SKUPINO!“ Navzdory tomu se ale skupinové analýze a skupinové psychoterapii v mnoha zemích velmi daří. „Domov mezi cizinci“ se dle statistických průzkumů pro mnohé stal platnou terapeutickou metodou. Ve své prezentaci budu hovořit o účinných faktorech skupinové analýzy a skupinové psychoterapie, o specifikách skupinové psychoterapie (v porovnání s individuální psychoterapií) a o hlavních výzvách a úkolech skupinového analytika.

### Diskusní panel: Léčba skupinou

Štěpánka Balšínková, PhDr. Martin Cipro, PhD., MUDr. Dana Kárová

Moderuje: PhDr. Luděk Vrba

Co nabízí skupinová analýza? Proč léčit jedince skupinou? Kdy, proč a pro koho je vhodná skupinová terapie a kdy, proč a pro koho individuální psychoterapie? V diskusním panelu chceme poskytnout prostor ke sdílení, společnému hledání a obohacování představitelům různých psychotherapeutických přístupů k práci se skupinou (skupinové analýzy, psychoanalytické psychoterapie) i posluchačům.

### Aplikace skupinové analýzy v klinické praxi: skupiny s psychotickými a hraničními pacienty

Mgr. Lenka Zajícová, Mgr. Denisa Schücková

Přednáška přiblíží specifika skupinové psychoterapie pacientů s hraniční a psychotickou osobnostní strukturou a symptomatologií. Jak vytvořit při práci s psychotickými pacienty ve skupině dostatečně dobré prostředí, kde mohou klienti, trpící nedostatkem pocitu bezpečí ve světě a hlubokým pocitem nejistoty, nalézt „emocionální domov“? Jaké jsou cíle skupinové psychoterapie psychóz a jak upravujeme techniky naší terapeutické práce? Jak ve skupině hraničních pacientů zpracovávat emoční nestabilitu a impulzivitu jednotlivých členů? Jak vytvářet a podporovat skupinovou matrix tak, aby tuto nestabilitu nejen vydržela, ale i přispívala k jejímu zklidnění? A s kterými obrannými mechanismy svých pacientů se terapeut a skupina nejčastěji setkává a střetává?

## Další program

**Velká skupina** reflektuje pocity, myšlenky a probíhající vědomé a nevědomé děje všech přítomných členů. Pomáhá k uvědomění a pojmenování aktuálního dění v kontextu celého probíhajícího programu.

**Malá skupina** poskytuje prostor pro osobní setkávání jednotlivých účastníků, umožňuje propojování individuálních i společných témat v kontextu vzájemného sdílení a poznávání.

**Supervizní skupina** především podporuje všechny, kteří pracují se skupinami v rámci své profese, umožňuje hlubší porozumění jednotlivým skupinovým dějům, interpretuje vědomé i nevědomé obsahy a zahrnuje také přítomné paralelní procesy.

## Organizace setkání

Denisa Schücková, Daniela Saifrtová, Luděk Vrba, Magdalena Kolínská Singerová, Dana Kárová, Helena Klímová, Milica Hrušková, Hanka Drábková, Štěpánka Balšínková

## Přihlášení

Pro přihlášení vyplňte prosím přihlášku on-line na adrese [www.cspap.cz/prihlaska-na-jarni-skupinove-dny-2019/](http://www.cspap.cz/prihlaska-na-jarni-skupinove-dny-2019/) nebo [www.zazitskupinu.cz/registrace/](http://www.zazitskupinu.cz/registrace/).

**Po přijetí přihlášky Vám zašleme fakturu, bez ní nemůžeme platbu přijmout.**

## Poplatek

Do 28. února 2019	plná cena	- 2 700 Kč
	studenti VŠ	- 2 400 Kč (denního studia do 26 let)
Od 1. března 2019	plná cena	- 3 200 Kč
	studenti VŠ	- 2 900 Kč (denního studia do 26 let)

Společná večeře 31. května - 400 Kč

Konferenční poplatek zahrnuje účast na celém programu, uvítací přípitek a lehké občerstvení během konference (kromě společné večeře).

Storno poplatky (v případě zrušení účasti):	do 30. 4. 2019	200 Kč
	do 15. 5. 2019	500 Kč
	od 16. 5. 2019	100 % úhrady

## Číslo účtu pro platbu

2600864602/2010. Variabilní symbol číslo faktury.

## Kredity

Akce bude zařazena do systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů, lékařů a zdravotních sester a ohodnocena kredity Asociace klinických psychologů (AKP), České lékařské komory (ČLK) a České asociace sester (ČAS).

## Místo konání

FAMU, Smetanovo nábřeží 2, Praha 1



## Organizační sekretářka

Marie Zichová - [zazitskupinu@cspap.cz](mailto:zazitskupinu@cspap.cz)

Informace najdete také na webu [www.cspap.cz/cause/4-jarni-skupinove-dny/](http://www.cspap.cz/cause/4-jarni-skupinove-dny/) a [www.zazitskupinu.cz](http://www.zazitskupinu.cz).

Dotazy zasílejte na [zazitskupinu@cspap.cz](mailto:zazitskupinu@cspap.cz).

Těšíme se na setkání s Vámi

Organizační tým