**Nancy McWilliamsová: Psychoanalytická diagnóza**

Přeložila PhDr. Hana Drábková

*Portál, Praha, 2015, 416 str.*

V nejbližších dnech vyjde v nakladatelství Portál kniha Psychoanalytická diagnóza od americké autorky Nancy McWilliamsové, PhD. Je to zcela jedinečné a nanejvýš doporučeníhodné dílo pro všechny, kdo se zajímají o psychoanalytickou psychoterapii. Autorka píše neobyčejně srozumitelným jazykem, který není na překážku hloubce záběru, a erudovaným způsobem seznamuje čtenáře s teorií na množství ukázek a konkrétních příkladů. Nutno je také rovnou ocenit i kolegyni PhDr. Hanu Drábkovou, že se rozsáhlého překladu laskavě ujala a s pečlivostí sobě vlastní i zdárně dokončila.

Obsah knihy je zaměřen na porozumění osobnostní struktuře jedince v klinickém procesu a na to, jak terapeutovo chápání osobnostní struktury klienta určuje ohnisko terapeutovy pozornosti a styl jeho intervence.

Autorka je nejen praktikující psychoanalytičkou a psychoanalytickou terapeutkou, ale má rovněž bohaté zkušenosti s výukou psychoanalytické teorie a klinické praxe a na jejím přístupu k materiálu je znát, že si dobře ví rady, jak obsah díla strukturovat a jak informace podávat takovým způsobem, aby zůstaly smysluplně propojené, i když tematicky je kniha poměrně rozsáhlá.

První část knihy pojednává o konceptuálních otázkách a má šest pododdílů: 1) „Proč diagnostikovat?“ se věnuje důvodům, proč je užitečné umět psychoanalyticky a nikoliv deskriptivně posoudit, jaký klient a s čím se na nás obrací, jaké výhody a bezpečí představuje pro obě strany dobrá diagnóza, jak umožňuje terapeutovi být empatický a jaká jsou její omezení. 2) V pododdíle „Psychoanalytická diagnóza charakteru“ je přehledně podaný historický vývoji diagnózy charakteru od klasické freudiánské teorie přes egopsychologii, tradici objektních vztahů, selfpsychologii k současným vztahovým konceptům. Pododdíl 3) se zabývá „Vývojovými úrovněmi osobnostní organizace“ a získáme v něm stručný a jasný přehled historického kontextu posuzování vývojových úrovní osobnostní organizace až k současnému spektru od neurotického přes hraniční k psychotickému. Autorka přitom vyjadřuje svou lítost nad pravděpodobnou ztrátou kategorie hraniční jakožto vývojové úrovně osobnosti. Říká, že pravděpodobně svádí marný boj za její zachování od dob zavedení této kategorie v DSM-III jakožto poruchy osobnosti, a nikoliv jako vývojového pojetí, což je ke škodě pochopení diagnóz dalších osobnostních organizací na této vývojové úrovni. V pododdíle 4) „Implikace vývojových úrovní osobnostní organizace“ se autorka rozepisuje velmi praktickým a konkrétním způsobem o tom, jak je možné a doporučeníhodné s jednotlivými vývojovými úrovněmi pracovat, v čem spočívá jejich jádro a na co je třeba dát si pozor. Pododdíl 5) „Primární obranné procesy“ se věnuje uvedení konceptu obranných mechanismů, jejich rozdělení na primární a sekundární a pokračuje výčtem a podrobným popisem primárních obran, velmi zdařilým s ohledem na to, že je při popisu nutno dát do slov preverbální mechanismy, které probíhají nevědomě. Pododdíl 6) „Sekundární obranné procesy“ se pak soustředí na výčet a popis obran zralejšího řádu. Tam, kde je to možné, přiřadí autorka obranný mechanismus té osobnosti, která ho nejčastěji používá.

V celé knize pak za každým pododdílem následuje pro zájemce podrobné doporučení k další četbě a studiu.

Druhá část knihy se zaobírá výhradně popisem jednotlivých devíti typů osobnostní organizace, které autorka řadí od typů s nejmenší objektní vazbou po typy s intenzivní citovou vazbou: od osobností psychopatických, narcistických, schizoidních, paranoidních, depresivních/manických, masochistických, obsedantních/ kompulzivních až po osobnostní typy hysterické a disociativní. V rámci popisu každého daného typu zevrubně popíše a) pud, afekt a temperament, b) obranné a adaptivní procesy, c) vztahové vzorce, d) self, e) přenos a protipřenos, f) terapeutické dopady, g) diferenciální diagnózu h) shrnutí a další doporučenou literaturu. Jednotlivá uvedení osobnostních typů zahrnují různé verze od zdravé/neurotické přes hraniční k psychotické. Osobnostní typ nepředstavuje patologii, jeho nižší vývojová úroveň (úroveň ego vývoje, rozlišení reprezentace self od reprezentace objektu, atd.) ano. Umění rozlišit osobnostní typ pomáhá terapeutovi mít představu, co jeho klient může strávit a jaký styl vztažnosti bude třeba, aby terapeutovo úsilí nebylo oslyšeno a terapeutická pomoc nevyšla nadarmo. Je kupříkladu s výhodou umět rozlišit mezi osobnostním typem a určitou reaktivní citlivostí na dané okolnosti, v nichž se jedinec nachází. Určité situace mohou v jedinci vyvolat aspekty, které by jinak zůstaly latentní: ztráty vyvolají depresivní ladění, potřeba kontroly nás může zavést k neproduktivnímu obsedantnímu myšlení, sexuální zneužívání vyvolává hysterii. Terapeut by měl pečlivě zvážit, zda se nejedná o stres pod tlakem vnějších okolností, tedy zda jde o faktor situační nebo charakterologický. Osoby vyskytující se po dlouhou dobu v trvale neuspokojivých stresových situacích mohou působit dojmem poruchy osobnosti dle vnějších kritérií, ale jejich vzorce mohou být utvářeny více vnějškově, situačně, nežli vnitřně.

Je rovněž užitečné být si vědom skutečnosti, že ačkoliv terapie může způsobit podstatné změny v osobnosti jedince, nemůže ji proměnit do něčeho, čím nikdy nebyla a není. Můžeme pomoci depresivnímu, aby byl méně depresivním, ale nikoliv, aby se stal osobností jiného typu. Vnitřní pracovní modely, konflikty, očekávání, obrany a afekty si ponecháme. Klientům však – v nejlepším případě – dokážeme pomoci s tím, aby s novou zkušeností a vhledem získanými v terapii dosáhli realistické sebeúcty a podle své potřeby rozšířili svou schopnost konat ve světě. Aby došli k osvobozujícímu pocitu větší vnitřní svobody, která vyplyne z uvědomování si vlastního jednání, které dříve bylo nevědomé a automatické, a mohli se těšit z většího sebepřijetí, když porozumějí složitým vnitřním pochodům, díky nimž se stali tím, kým jsou.

Knihu jsem pročetla několikrát a ráda se k ní vracím, když si potřebuji ujasnit některé aspekty psychoanalytické teorie, k nimž jsem se v jejich složitosti ještě nepropracovala. Celým dílem prostupuje mnou ze všeho nejvíc oceňovaný hluboký respekt ke každému lidskému jedinci a k utváření jeho povahy. Varování autorky, že žádná generalizace ani teorie nevysvětlí celého člověka a pro některé z klientů žádný vhodný teoretický ani jiný přístup nemáme a nenajdeme a musíme postupovat dle svého lidského uvážení a intuice, mi mluví ze srdce. V roce 2012 nás Nancy McWilliamsová v Praze navštívila a připravila pro nás třídenní setkání s přednáškami a supervizemi. Myslím, že bychom si všichni přáli, aby se toto setkání mohlo v budoucnosti opakovat.

Lucie Lucká

Prosinec 2015

**Lucká, L.** (2015). Nancy McWilliamsová: *Psychoanalytická diagnóza* Přeložila PhDr. Hana Drábková Portál, Praha, 2015, 416 str.. *Revue psychoanalytická psychoterapie*, 17(2):108-109