**PhDr. Slavoj Titl: Psychoanalytická párová terapie**

*Portál, Praha, 2014, 264 str.*

Kniha *Psychoanalytická párová terapie* PhDr. Slavoje Titla si zaslouží pozornost všech, kdo se zajímají o psychoanalytickou párovou a rodinnou terapii, a čtenáře může zaujmout hned z několika důvodů.

Jednak se při četbě znovu přesvědčujeme, jak inspirující a bohatá je psychoanalytická teorie pro přemýšlení a práci nejen s individuálním klientem, k jehož účelu vznikla. Také nás může napadat, kolik psychoanalytických konceptů „zlidovělo“ v ostatních psychoterapeutických přístupech, aniž by jejich uživatelé měli o psychoanalytickém původu těchto konceptů povědomí, a někdy je dokonce vydávají za své vlastní. Významná je rovněž skutečnost, že psychoanalytickou teorii je možno stejně dobře jako s individuálním klientem používat pro práci s páry a rodinami a dokonce, jak se to skvěle podařilo kolegovi Titlovi, najít v ní oporu pro vlastní zpracování této teorie za účelem vytvoření adekvátní stavby pro porozumění párům a rodinám. Hodně jsem ocenila a oceňuji jeho odvahu psychoanalytika nebát se opustit pole výhradní práce s individuálním klientem a vytrvale hledat způsob, jak psychoanalyticky s páry a rodinami pracovat. Zkušenosti a náměty k přemýšlení nacházel kolega Titl jednak při terapiích v tehdejší instituci manželské poradny, kde pracoval, a jednak také během vedení kursů pro další kolegy poradce, kteří chtěli pro sebe i pro své klienty mít a praktikovat něco více než jen víceméně bezduchý poradenský přístup.

Institut pro psychoanalytickou párovou terapii (IPPART) jakožto výcvikový institut párové a rodinné sekce České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii (ČSPAP) je jediným místem, kde lze tyto dovednosti, včetně praktických, uceleně získat. Ve výcviku je možné se dozvědět více o tom, jak je také možno o párové a rodinné terapii přemýšlet, jak a proč s klienty mluvit a které intervence kdy a jak používat, aby práce s párem a rodinou byla pro klienty užitečná a pro psychoanalyticky orientovaného terapeuta zatížena co nejmenší úzkostí. Pro terapeuta je úplně jiná situace, když mluví s individuálním klientem, a ten hovoří o tom, že se včera večer pohádal s manželkou, než když s terapeutem v místnosti sedí další dva lidé, kteří se spolu vášnivě nebo nenávistně, ale v každém případě nereflektovaně, přou. Dovednost a nácviky, které pomáhají kolegům orientovat se v obtížných situacích s přítomným párem a rodinou, se v těchto výcvikových kursech snažíme stále rozšiřovat. Učíme se také pozorovat, které techniky se účastníkům osvědčují, což zase zpětně inspiruje nás, kteří se těchto kurzů účastníme spolu s kolegou Titlem, který je založil. V psychoanalytickém výcviku je vlastně takový praktický nácvik novinkou, v ostatních sekcích ČSPAP se terapeutické dovednosti osvojují především zážitkem z vlastní sebezkušenosti, eventuálně v rámci supervize nebo intervizních skupinek, kde se kolegové zamýšlejí nad propojením teorie a praxe. To ovšem v rámci výcviku v párové a rodinné terapie není samozřejmě uskutečnitelné a o to více se domníváme, že pojetí výuky v těchto kursech je pro účastníky zajímavé i praktické.

Knihu *Psychoanalytická párová terapie* zamýšlel kolega Titl jako skripta pro výše zmíněný výcvikový kurs a v duchu edukativní pomůcky je také psána. Je rozčleněna na tři obsáhlejší kapitoly.

V první kapitole „Úvod do psychoanalýzy a její teorie“ autor podává přehled všech psychoanalytických konceptů důležitých a také prakticky využívaných v párové a rodinné terapii – od Freudovy teorie přes egopsychologické období, selfpsychologii, teorii objektních vztahů, přístupy Melanie Kleinové, Donalda Winnicotta, Wilfreda Biona, teorii attachmentu, transgenerační přenosy, až po teorii koluze Jurga Willyho, přístup Daniela Wilea a Kalifornské školy z Mount Zionu. Jistě nejde v jedné kapitole obsáhnout vše, s čím je dobré pro párového a rodinného terapeuta být obeznámen, a na hodinách výcvikového kursu probíráme články současných autorů, kupříkladu manželů Scharffových a dalších.

Druhá kapitola nazvaná „Láska a partnerský vztah“ se věnuje úvahám, co je zamilování a láska, sex a vášeň, jaké jsou nevědomé motivace výběru a nevědomá komunikace mezi partnery. Obsahuje úvahu o základních předpokladech k vytváření zralých vztahů, o nevědomých přesvědčeních ve vztahu a o tom, jak tato přesvědčení vstupují do hry, jak jsou testována a jak je třeba s nimi v terapii nakládat. Nevyhýbá se ani metodologickým základům párové terapie, což je obzvláště důležité pro usnadnění terapeutovy situace, aby se v množství emocionálních vazeb, přenosů a protipřenosů, odehrávajících se v přímém přenosu, byl schopen nějak vyznat.

Třetí kapitola „Základní technika psychoanalytické párové terapie“ je pro provádění párové ale i rodinné terapie nejpraktičtější částí knihy. V této kapitole také kolega Slavoj Titl objasňuje svůj tvořivý a originální příspěvek k porozumění a praxi párové terapie, a sice koncept nevědomého párového přesvědčení (NVP), což je stručně řečeno porozumění tomu, co klienty kdysi nevědomě spojilo, co je stále spojuje a co v okamžiku, kdy přicházejí žádat o terapii, je nyní frustruje a zabraňuje jim buď v dalším vývoji, nebo ve smysluplném, příjemném a blízkém prožívání vztahu, ale nejčastěji v obojím. Autor se v této kapitole ještě znovu vrací ke konceptu holdingu a párového kontejneru, dvou hlavním motorům párové a rodinné terapie, k práci s truchlením a propracovávání a ukončování párové terapie. Škoda, že se do knihy nevešlo pojednání o práci se sny, které do práce s páry a rodinami jednoznačně patří. Toto téma by si zasloužilo od autora pár slov, neboť s ním v kursech často pracujeme a jeví se pro terapii s páry a rodinami jako obohacující.

Kniha je psaná živým a poutavým způsobem a důležité psychoanalytické koncepty pro práci s páry a rodinami jsou podrobně ilustrovány na příkladech z praxe.

Věřím, že naladí a přesvědčí další kolegy z našich řad, aby se do výcviku přihlásili a stali se erudovanými odborníky v oboru psychoanalytické párové a rodinné psychoterapie. Je to specializace spíše nová; do nedávné doby se profesionálně zdatných párových a rodinných terapeutů smýšlejících psychoanalyticky mnoho nevyskytovalo. Je zásluhou především České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii, že psychoanalytická teorie je rozvíjena a aplikována i v dalších způsobech terapie kromě terapie individuální – v terapii skupinové, terapii s dětmi a mládeží a terapeutické práci s páry a rodinami. V naší Společnosti a jejích čtyřech sekcích se neustále přesvědčujeme, že je stále možné čerpat z šíře a hloubky psychoanalytické teorie. Výcvikový institut sekce párové a rodinné terapie IPPART v rámci ČSPAP je místem, kde se dobří psychoanalyticky orientovaní terapeuti již rodí, a věříme, že naše řady se budou stále rozmnožovat.

Lucie Lucká

Prosinec 2015

**Lucká, L.** (2015). PhDr. Slavoj Titl: *Psychoanalytická párová terapie* Portál, Praha, 2014, 264 str.. *Revue psychoanalytická psychotererapie*, 17(2):106-107